



После выписки из роддома уход за ребенком ложится на родителей.

В первые же дни на дому вас и вашего ребенка обязательно посетят участковый педиатр. Не стесняйтесь, задавайте им любые вопросы, касающиеся ребенка и ухода за ним.

### **Что следует знать об уходе за ребенком:**

#### **Уход за пуповиной**

Всем известно, что после рождения ребенка врач перевязывает и пересекает пуповину, а также обрабатывает ее дезинфицирующим раствором. Пока "пупок не зажил", нельзя купать малыша, поскольку незажившая ранка - прекрасные входные ворота для инфекций; микробы по пупочной артерии могут проникнуть в организм и с током крови попасть во все органы и ткани, что чревато опасным осложнением.

На второй недели жизни пупочная ранка должна зажить. Заживание и втягивание пупочной ранки контролирует участковая медицинская сестра. Ваши заботы в данном случае сводятся лишь к поддержанию чистоты вокруг пупочной ранки (хотя на деле бывает не совсем так, и не стоит упускать это из своего внимания).

Если на второй недели жизни младенца пупочная ранка не заживает, и тем более из нее начинает выделяться сукровица, вам следует незамедлительно обратиться за помощью врача.

Вы вызвали врача, но придет он через час или два. За это время вы можете кое-что сделать. Закапайте пипеткой в пупочную ранку немного 3%-ного раствора перекиси водорода. Когда перекись вспенится, промокните ее стерильной марлевой салфеткой. Затем сверните фитилек из стерильной ваты, обмакните его в раствор бриллиантовой зелени (зеленка) и осторожно обработайте пупочную ранку.

Не забывайте обращать внимание на состояние пупка ребенка и дальше. У некоторых детей - особенно у беспокойных, которые "любят" покричать, - при крике пупок несколько выпячивается. Иногда же пупок образует при крике или кашле довольно значительную выпуклость, достигающую иной раз величины грецкого ореха и более. Это пупочная грыжа, которая возникает вследствие слабости брюшной стенки.

Если вы заметили такую грыжу, незамедлительно проконсультируйтесь с детским врачом. Иногда приходится делать операцию, но чаще всего грыжа устраняется сама, когда ребенок через несколько месяцев наберет в весе и когда разовьется жировая ткань.

### Уход за кожей

Кожа новорожденного и детей первого года жизни очень нежная. Поэтому неправильный уход за кожей ребенка часто и очень быстро приводит к инфицированию кожи и развитию инфекционно-воспалительных заболеваний кожных покровов. только безукоризненная чистота позволяет предохранить ее от раздражения - первого шага к инфекции.

Утром ребенка необходимо обмывать. После этих процедур вы сами заметите, что самочувствие и настроение у вашего малыша станет лучше. После сна разденьте его и положите на простыню. Влажной салфеткой, смоченной в кипяченой воде, без усилия оботрите личико, потом ручки; не забудьте - под мышками, особенно подверженными гнойничковым заболеваниям, опрелостям. Затем сразу промокните полотенцем.

Следующий этап: повернув малыша на бок и придерживая левой рукой, правой обмойте спинку, ягодички и опять сразу же просушите. Потом очередь доходит до груди, животика и ножек.

### Утреннее умывание делается без мыла

Никогда не забывайте, что кожа малыша легко ранима, и он еще слишком слаб, чтобы успешно противостоять некоторым неблагоприятным внешним факторам. Наиболее часто развиваются опрелости, потница и пеленочный дерматит.

### Уход за половыми органами

После того как вы протрете все тело ребенка, обмойте наружные половые органы. У мальчиков просто обмывают их, не обнажая головки полового члена. У девочки обмывание и вытирание всегда делается в направлении спереди назад. В противном случае можно занести в половые органы инфекцию.

Подмывать малыша надо под проточной водой. После подмывания кожу ребенка следует промокнуть легко впитывающей тканью, тщательно просушить на воздухе.

При отсутствии возможности подмыть ребенка (например, при длительной прогулке) можно воспользоваться влажными салфетками для детей. В таких случаях могут понадобиться и масляные салфетки.

### Уход за лицом

Лицо ребенку нужно протирать после еды и в тех случаях, когда лицо у него не чистое. Для этой цели нужно использовать мягкую салфетку, влажную губку или же смоченный в кипяченой воде кусочек ваты.

### Уход за носом и ушами

Ежедневно чистить уши и нос ребенку специально не надо. Если в носу есть сухие корочки, их следует удалить с помощью ватного жгутика, смоченного в вазелиновом масле. Уши очищают кусочком ваты, также свернутым в жгутик. Протирают ушную раковину, слуховое отверстие, т.е. наружную часть, но не внутреннюю.

Можно намотать ватку на спичку или специальную палочку, но особенно не увлекайтесь такой чисткой - не забирайтесь слишком глубоко в ушко или в нос, дабы не повредить перепонку или не поранить слизистую.

### Уход за глазами

Глаза промывать каждый день специально не надо. Для промывания глаз используйте кусочки лигнина: для каждого глаза - отдельный кусочек. Обмывайте от наружного угла к внутреннему (носу) кипяченой водой или чаем. делать это надо потому, что в течение первых двух месяцев глаза ребенка еще не выделяют слез и не могут очищаться самостоятельно. на третьем месяце слезные железы начинают функционировать, поэтому регулярное промывание глаз становится все менее необходимым.

## **Уход за малышом**

Автор: administrator

---

С трехмесячного возраста вам остается только периодически очищать уголки глаз, где после сна, особенно ночного, скапливаются засохшие выделения. Снимать эти выделения нужно осторожно, смоченным в кипяченой воде марлевым тампоном или ваткой (однако следите, чтобы ворсинки не попали в глаз). Делайте туалет глаз аккуратно. Не трите глаза.

### **Уход за ртом**

Рот здорового ребенка чистить не нужно (в этом нет никакой необходимости), поскольку можно повредить нежные слизистые покровы. В ранку, пусть даже самую маленькую, незаметную для глаз, попадут микробы и вызовут воспаление.

Только с 2-х лет малыша надо приучать чистить зубы мягкой щеточкой. нередко у грудных детей бывает грибковая болезнь полости рта - так называемая молочница: на языке, небе и в гортани видны крупинки, похожие на створожившееся молоко. Молочница быстро пройдет, если несколько раз в день смазывать ротик малыша ваткой, смоченной в 5%-ном растворе соды. Если вы пользуетесь соской, то ее надо ежедневно кипятить. Когда сыпь, вызванная молочницей, пройдет, необходимо в течение 1-2 дней смазывать слизистую оболочку рта содовым раствором.

### **Уход за волосами и кожей головы**

Поскольку новорожденный чаще всего лежит на спине, то его волосы, даже совсем недлинные, сваливаются. Поэтому их необходимо каждый день очень осторожно расчесывать. Если же ребенок испытывает боль при расчесывании (волосы очень запутаны), то отстригите их. Мнение, что ребенка в первый год жизни стричь нельзя ошибочно.

### **Уход за ногтями**

Следите за ногтями ребенка. У грудных детей они растут очень быстро, а если их вовремя не обрезать, могут ломаться и загибаться. Ребенок, который уже довольно активно двигает ручками и ножками, может поцарапать себя. Поэтому не забывайте остригать малышу ногти каждые 2-3 дня специальными ножницами с тупыми концами.

Стричь ногти старайтесь аккуратно, не доставляя вашему малышу неприятных ощущений. Когда мама остригает ногти слишком коротко, она может причинить ему боль. У малыша уже отлично вырабатываются условные рефлексy, и в следующий раз он просто не даст вам свою ручку, начнет капризничать. Известны случаи, когда после такого маленького неудачного происшествия матерям приходилось стричь своим детям ногти во время сна.

Ноготки у детей до трех месяцев очень тонкие - их не обрабатывай пилочкой. Значит, остригать их надо, не оставляя острых концов, с закруглением.

Наиболее подходящее время для стрижки ногтей - после купания.

## Уход за малышом

Автор: administrator

---

Источник: <http://www.prodety.ru>