



Знаете ли вы, как много может рассказать о человеке анализ крови? Чем человек болел в детстве и чем болеет сейчас, в какой климатической зоне живет и как питается, есть ли у него аллергия и насколько крепкий иммунитет. Неудивительно, что анализ крови при диагностике различных заболеваний настолько распространен и привычен, что порой не воспринимается нами всерьез. И, конечно же, зря.

Кровь – это уникальный биохимический материал, который способен дать ответы на многие вопросы. Особое место анализ крови занимает в период беременности и на этапе подготовки к зачатию.

Зачем нужны анализы во время беременности и до нее

Рождение ребенка – процесс сложный, ответственный и чрезвычайно волнительный. Главное, что беспокоит будущих родителей – это рождение здорового малыша. Проведение плановых анализов и обследований позволяет свести к минимуму или исключить вовсе возможные осложнения и просто неприятные ситуации во время беременности и родов.

На этапе подготовки к зачатию рекомендуется, а во время беременности просто необходимо проведение целого ряда исследований, которые позволяют своевременно выявить и скорректировать различные отклонения. На этапе планирования

необходимо выявить все существующие нарушения в здоровье будущих родителей. Ведь несвоевременно обнаруженные или обострившиеся заболевания матери могут привести к нарушению протекания беременности, преждевременным родам, задержке внутреннего развития плода, а также к рождению ребенка с пороками развития.

Анализы, проводимые в разные сроки беременности, призваны контролировать течение происходящих в организме матери и ребенка процессов, для того чтобы обеспечить гармоничное развитие плода и не допустить нарушений здоровья женщины.

Здоровье – это не все, но все – ничто без здоровья

К радости врачей, все больше родителей ответственно относятся к планированию ребенка, посещая специальные курсы и заблаговременно проходя медицинское обследование. Но, тем не менее, еще достаточно тех, кто, беспечно махнув рукой, пускает все на самотек. Отговорки могут быть самые разные.

Нас с мужем ничего не беспокоит, мы абсолютно здоровые люди.

Здесь будет уместно вспомнить врачебный анекдот, если верить которому «нет здоровых людей, есть недообследованные». И верно. Многие болезни могут не проявлять себя годами, и человек просто не догадывается о гнездящейся в нем инфекции, которая может проявить себя в самый неподходящий момент. Организм женщины во время беременности испытывает просто колоссальные нагрузки на все органы и системы, а, как известно, где тонко, там и рвется.

Обследование занимает много времени

В ряде медицинских центров и лабораторий предлагается услуга выезда специалиста на дом для забора крови для анализов и предоставления готовых результатов.

Обследование стоит дорого

Смотря с чем сравнивать. В какую сумму вы оцените свое здоровье? А здоровье своего будущего ребенка?

Я уже родила одного (двух, трех) и все было нормально

Да, именно БЫЛО. Но время идет, заботы, стрессы не проходят даром, да и рождение ребенка, а тем более нескольких не могут не оставить следа в организме женщины. Женщинам, уже имеющим детей обследование не менее необходимо, чем тем, кто решился на первенца.

Наши бабушки в поле рожали и ничего

Да, действительно. И в поле рожали, и дом-скотину держали. Только смертность была, по сегодняшним меркам, зашкаливающей, а мамы теряли красоту и здоровье с каждым ребенком.

Здоровье ребенка начинается со здоровья его родителей

Для того чтобы женщина могла выносить и родить здорового ребенка, не потеряв красоту и сохранив здоровье, необходимо ответственно подойти к самому факту зачатия. Планирование беременности предполагает, что будущие родители пройдут медицинское обследование, скорректируют рацион питания и откажутся от вредных привычек.

А во время беременности женщине необходимо внимательно прислушиваться к своему организму и выполнять рекомендации врача. Беременность - процесс естественный и чем меньше вмешательств в него, тем лучше. Своевременно сделанные анализы позволяют получить подробную картину и скорректировать возможные отклонения, сведя такое вмешательство к минимуму.

Анализы на этапе планирования беременности

Особое внимание к состоянию своего здоровья при планировании ребенка должны проявить женщины

- старше 35 лет,
- курящие,
- принимавшие или принимающие наркотические вещества,
- принимавшие оральные контрацептивы,
- страдающие такими заболеваниями как бронхиальная астма и сахарный диабет,
- имеющие хронические заболевания,
- имеющие заболевания спины, сердца, почек,

- имеющие нарушения функции щитовидной железы,
- перенесшие операции на сердце,
- имеющие в анамнезе (истории болезни) аборт: самопроизвольные (выкидыши) или медицинские,
- подвергавшиеся систематическому воздействию вредных факторов: работники промышленных предприятий, типографий, персонал химчисток, фотоателье.

Обследование, а в частности, сдача анализов, до беременности крайне важно: оно позволяет исключить осложнения после таких грозных инфекций как краснуха, токсоплазмоз, цитомегаловирусная инфекция и многих других, которые не проявляются клинически у их взрослых носителей, но представляют собой угрозу здоровью и жизни маленького человека.

Анализы во время беременности

Анализы во время беременности сдают все: и те будущие мамочки, кто стоит на учете в районной женской консультации, и те, кто выбирает для наблюдения за беременностью врача из частной клиники. Без полного пакета сданных анализов женщине не будет выдана так называемая обменная карта, и она не сможет рожать в выбранном роддоме, а будет направлена в инфекционное отделение.

Сегодня женщина имеет возможность выбирать, где именно ей сдавать анализы: в женской консультации, в частной клинике или специализированной лаборатории. Причем нужно учитывать тот факт, что не все женские консультации, которые выдают обменную карту и родовой сертификат, принимают во внимание результаты анализов частных клиник, требуя повторного проведения исследований. Законно это или нет, но так бывает.

Как это часто бывает в нашей жизни – все большое зависит от малого. В случае рождения ребенка от такой мелочи как вовремя сданный анализ не зависит многое, от него зависит все! Течение беременности, здоровье вашего ребенка, ваше здоровье и спокойствие на долгие годы.

ИСТОЧНИК: <http://puzyaka.ru>