



Зачем нужны **игры малышам**, только что родившимся на свет? Они ведь еще совсем крохи, и вряд ли заинтересуются чем-то, кроме погремушки. Вы не правы.

Игры малышу

просто необходимы. Именно игры способны обеспечить всестороннее раннее развитие детей, социальное, умственное и физическое. Однако первые три месяца жизни выдвигают свои требования к организации игр с новорожденным малышом.

Основное правило, которое вы должны учитывать при занятиях с малышом первых трех месяцев жизни – лучшая игрушка для него в этот период – вы. И ваши близкие родственники. Играя с малышом, ведите себя естественно, доверяйте своим чувствам и инстинктам.

Мы разделили предложенные игры на категории по функции, которую они выполняют. Но эта классификация весьма условна, так как практически все занятия, развивающие зрение, направлены и на умственное развитие детей, а все развлекающие игры также **развивают малыша всесторонне**

Развивающие игры с малышом первого месяца

Игра для развития зрения малыша

- Возьмите малыша на руки, прижмите к себе и посмотрите ему прямо в глаза. Ребенок сконцентрирует внимание на вас, и будет смотреть вам в глаза, потом отвлечется, но если вы продолжите смотреть на него, вернет взгляд на вас. Играть в такие «гляделки» можно до тех пор, пока малыш не устанет.

- Возьмите неяркую лампу или ночник. В затемненной комнате в поле зрения малыша передвигайте лампу в разных направлениях, ребенок будет следить глазами за светом. Это помогает малышу учиться концентрировать внимание.

- Вырежьте из старых журналов картинки с изображением улыбающихся малышей, ярких предметов, цветов. Поместите картинку в поле зрения малыша, лучше прикрепите к бортику его кроватки с внутренней стороны. Перемещайте картинку, и увидите, как малыш будет следить за ней глазами.

Игры, направленные на физическое развитие малыша

- Касайтесь своими пальцами ладошек малыша, он рефлексивно будет сжимать ваш палец и хвататься за него. Во время таких занятий разговаривайте с ребенком или пойте. Эта игра направлена на стимуляцию хватательного рефлекса.

- Поиграйте с малышом в велосипед. Возьмите его ступни в свои руки и осторожно вращайте, как при езде на велосипеде.

Развлекающие малыша игры

- В этом возрасте крохам нравятся подвесные игрушки, которые крепятся на кроватку, и крутятся под мелодичную музыку. Подобных «мобилей» в продаже сейчас огромное изобилие, можно выбрать милых ярких зверюшек, плавающих над кроваткой под приятную успокаивающую мелодию.

- Совершите с малышом прогулку по дому. Показывайте и рассказывайте все, что видите вокруг. Не беспокойтесь о том, что малыш не сможет пока хорошенько рассмотреть показанные предметы, ничего не запомнит и не поймет. Эта прогулка обладает огромным развивающим потенциалом. Она рассчитана на будущее. Гуляйте по дому каждый день, и всякий раз добавляйте к рассказу что-то новое и закрепляйте пройденное.

Развивающие игры с малышом второго месяца

Игры для развития зрения малыша

- Поработайте своей мимикой. Ваше лицо должно располагаться на расстоянии 30 см от глаз малыша. Скорчите смешную рожицу, покажите язык, плавно покрутите головой из стороны в сторону, закрывайте и открывайте глаза, подуйте на малыша.

- Следим за погремушкой. Трясите погремушку и передвигайте в разных направлениях. Расстояние до глаз малыша 30 см.

- Возьмите маленький колокольчик с мелодичным звучанием. Позвоните недалеко от левого уха, потом правого, потом перед глазами малыша. Ребенок будет следить взглядом и пытаться найти источник звука.

Игры, направленные на физическое развитие малыша

- Возьмите яркий мячик средних размеров. Положите малыша на ровную поверхность, и покатайте мяч в поле его зрения. Возможно, малыш попытается потянуться за предметом, и будет следить за ним взглядом, что потребует от него напрягать мышцы шеи, а следовательно, развивать умение держать головку.

Развивающие игры малышей первых трех месяцев

Автор: administrator

- Стимулируем двигательную активность. Возьмите яркую игрушку и положите ее недалеко от малыша в пределах досягаемости. Сначала ребенок повернет голову, чтобы посмотреть на игрушку, потом, возможно, потянется к ней. Если он не проявляет попыток взять предмет, сами положите игрушку в ручку ребенка, пусть схватит ее некоторое время. Периодически повторяйте такие занятия.

Игры, направленные на умственное развитие малыша

- Постоянно разговаривайте с малышом, читайте ему вслух книги, и обязательно с выражением. Не важно, что вы говорите и читаете. Главное – звук вашего голоса. И больше стихов и песен.

- Дайте малышу возможность ощутить на ощупь разные поверхности. Хорошим подспорьем в этом может послужить развивающий игровой коврик. Если у вас, его нет, просто подберите разные по фактуре тряпочки и вещички, и вкладывайте их в ручку малыша.

- Давайте малышу возможность слышать как можно больше разнообразных звуков. Включайте записи голосов природы, журчания воды, красивую музыку.

- Повторяйте мимику малыша. Становитесь его зеркалом. Это помогает малышу оценивать свои действия.

Развлекающие малыша игры

- Возьмите куклу, и от ее лица устройте маленькое представление. Спойте песенку или расскажите стишок.

Развивающие игры с малышом трех месяцев

Игры для развития зрения малыша

- Отнималки. Возьмите красивую интересную для малыша игрушку и привесьте ее на веревочку. Держите игрушку над малышом, он будет пытаться схватить предмет, а вы постоянно отодвигайте игрушку. Эта игра помогает не только развитию зрения, но и координации движений и общему физическому и умственному развитию.

- В этом возрасте малыш проявляет большой интерес уже не только к разглядыванию предметов, но и осуществляет первые самостоятельные попытки захвата и ощупывания. Поэтому актуальными становятся все игрушки, которые подвешиваются над кроваткой ребенка. Следите за тем, чтобы ребенок мог дотянуться до игрушки, иначе его интерес к ней пропадет.

Игры, направленные на физическое развитие малыша

- Возьмите большой мяч, например специальный мяч для фитнеса, положите малыша животиком на мяч и плавно перекачивайте мяч в стороны и вперед-назад. Держите малыша крепко и будьте очень внимательны. Эта забава помогает развивать многие группы мышц ребенка, потому что ему приходится прилагать много усилий для поддержания равновесия.

- В три месяца ребенок учится координировать движения рук и глаз. Поэтому предлагайте ему как можно больше возможностей до чего-либо дотянуться, взять предмет в руку, ощупать разнообразные по фактуре и форме поверхности.

Игры, направленные на умственное развитие малыша

- Прятки. Позовите малыша по имени, а сами встаньте вне поля его зрения. Потом смените положение, и снова позовите малыша. Спойте любимую песенку ребенка, меняя ритм или используя другой мотив. Наблюдайте за реакцией крохи. Не забывайте, как

можно чаще разговаривать с малышом, петь и читать ему стихи.

- Пальчиковые игры – отличное средство всестороннего **развития малыша**. «Сорока-белобока» или «мальчик с пальчик» станут отличным развлечением для вашего ребенка. Основное познание мира ребенок осуществляет с помощью ладошек, там расположено множество рецепторов, посылающих сигналы к головному мозгу и способствующие развитию. Поэтому пальчиковая гимнастика – неременный атрибут всестороннего **развития малыша**.

Развлекающие малыша игры

- Театр. Сейчас можно купить как перчаточные куклы для домашнего театра, которые одеваются малышу на руку, так и пальчиковые, одевающиеся на один палец. Малышу доставит огромное удовольствие импровизированный спектакль, устроенный вами. Он с интересом будет разглядывать кукол, и слушать их рассказы и песенки.

К концу третьего месяца игрушкой для малыша становятся практически все предметы, имеющиеся в доме. Это не значит, что ребенку можно все давать. Это значит, что необходимо дать ему потрогать и изучить предмет под вашим строгим контролем, а также не забыть объяснить, для чего этот предмет нужен.

И не забывайте уделять занятиям с малышом как можно больше времени. Приятных и веселых вам игр.

Автор: Любовь Зотова

Источник: <http://www.mamashkam.ru>