



Потенциал ребёнка закладывается от рождения до трёх лет. Это те годы, когда мы создаём будущее для ребёнка.

Дети очень любят играть. Самый лучший способ помочь ребёнку хорошо развиваться, это играть с ним.

Во что играть с годовалым ребёнком. Уже начиная с этого возраста, нужно помочь ему вырасти отзывчивым, добрым и ласковым человеком. Учите его быть таким. Наверняка у вас дома есть мягкие игрушки. Возьмите игрушку в руки, погладьте её, говорите ласковые слова. Ребёнок наверняка проявит интерес, а уже через некоторое время сам будет жалеть своих пушистых друзей. Старайтесь больше читать ребёнку. Лучше покупайте книги с яркими картинками. Называйте изображённых в ней персонажей. Рассматривая в книжке изображения животных, говорите о том, какие звуки кто произносит. Читая или рассказывая малышу сказки, вы помогаете развитию его мышления. Читайте больше стихов. Это способствует развитию речи. Важно знать, что для ребёнка очень сложно сидеть в неподвижности. Не расстраивайтесь, если ребёнок слушает вас не более 5 минут. Пойте детские песенки. Это развивает слух и музыкальные способности. Старайтесь больше общаться с ребёнком. В первые годы жизни очень важно, сколько родители общаются с ним. Учите его новым словам. Много разговаривая с ребёнком, вы помогаете ему узнавать и понимать всё большее количество слов. Говорите ему названия предметов и цветов. Купите кубики, малыши очень любят строить из них домики. Хвалите малыша каждый раз, когда ему удаётся положить один кубик на другой. Игра с мячом тоже доставляет ему огромное удовольствие. Катание мяча помогает развить двигательные навыки.

Когда малышу исполнится полтора года, попробуйте объяснить ему такие понятия, как "верх" и "низ", "мягкий" и "твёрдый". Возьмите в руки игрушку. Пosaдите её на стул или стол и скажите: "игрушка наверху". Опустите игрушку на пол, скажите: "игрушка внизу". Играя с игрушечными зверьями, озвучивая их, используйте разные интонации голоса, (мышка говорит тоненьким голоском, а медведь говорит грубым голосом). Учите ребёнка разговаривать с вами. Когда вы разговариваете с ребёнком, старайтесь его больше спрашивать. Можно говорить об игрушках, о животных, о бабушке с дедушкой. Детям очень нравится игра в прятки. Возьмите игрушку и спрячьте её на глазах у ребёнка. Потом спросите: "где мишка?". Вытащив игрушку, скажите: "Вот наш мишка!". Через некоторое время ребёнок с удовольствием начнёт подражать вам.

К двум годам, дети, становятся очень подвижными. Чаще танцуйте с ними и играйте в подвижные игры. Это поможет развить координацию и силу крупных мышц. Научными исследованиями доказано, что физические упражнения укрепляют нервные связи, которые способствуют совершенствованию психических процессов (внимание, память, мышление и т.д.). Двухлетний ребёнок, как губка впитывает в себя новую информацию. Учите с ребёнком стихи. Чтобы стишок запомнился лучше, рассказывайте его с выражением, делайте акцент на последнем слоге, хорошо, когда вы выполняете какие-нибудь действия. У двухлетних детей речь развивается быстро. Всякий раз, рассказывая знакомую сказку, дайте возможность ребёнку продолжить некоторые предложения. Прогуливаясь с малышом, просите его рассказать, что он видит, задавайте ему дополнительные вопросы (большое или маленькое, какого цвета). Просите малыша помочь вам приготовить. Он может украсить бутерброд, одновременно узнавая названия продуктов. Разрешите почистить ему банан или добавить в салат заранее приготовленные овощи. Выберите несколько продуктов с характерным запахом (апельсин, персик). Пусть малыш поймёт, что предметы отличаются не только по форме или цвету. Рассматривайте вместе с ребёнком журналы. Найдите улыбающихся людей и опишите ему эмоции, отражающиеся на лице. В следующий раз можно сделать акцент на грустных лицах. Такая игра помогает малышу разобраться и в своих чувствах.

К трём годам ребёнка можно научить последовательным действиям (умываться, одеваться). Многие дети очень охотно помогают своей маме. Вы вместе можете подмести пол или повесить бельё. Составьте вдвоём список продуктов. Возьмите малыша с собой в магазин, чтобы он помог вам найти необходимые продукты.

**Относитесь к ребёнку с чуткостью. Дети, имеющие любящих родителей, превосходят в развитии своих сверстников, которые лишены ласки и заботы. Чтобы ребёнок рос умным и здоровым, любите его.**

## Как и чему учить малыша

Автор: administrator

---

Источник: <http://www.pervenez.ru/>