



Задолго до появления науки наши предки знали о том, что речевое развитие ребенка напрямую зависит от развития мелкой моторики рук.

Достаточно вспомнить нехитрую игру с загибанием пальчиков: «Сорока-ворона кашу варила, деток кормила. Этому дала, этому дала, а этот маленький не дорос, на кашку водицы не принес».

Мудрость предков очевидна. В подкорке головного мозга у нас есть множество отделов, несущих ответственность за каждую функцию организма. Центры, отвечающие за развитие речи и движение пальцев, находятся рядом друг с другом. Ученым удалось доказать, что нервные окончания пальцев рук источают импульсы, подающие сигнал речевому центру и способствующие его развитию. В «Сороку-ворону» играть надо, начиная с семи — восьмимесячного возраста ребенка, когда центры начинают активно взаимодействовать.

Когда ваш розовощекий крепыш уже прочно сидит на диване и теребит погремушки, начинайте с ним заниматься. Первые упражнения по развитию речи связаны с механическими неосознанными движениями рук. Очень полезны в это время мелкие предметы: пуговицы, бусы, прищепки, ручки и пр. Конечно, за малышом нужен глаз да глаз, иначе предметы исчезнут внутри его желудка. Будьте терпеливы, и труды ваши окупятся.

В помощь родителям производители, производящие детские игрушки предоставили множество разнообразных увлекательных вещей развивающего характера.

Кубики

Кто из нас не играл в кубики? Любимая игрушка каждого поколения, оказывается, не так проста, какой кажется на вид. Кубики призваны развивать пространственное мышление. Мы помним деревянные и пластмассовые, а нашим детям предлагаются еще и мягкие "плюшевые", набитые натуральным наполнителем. Такими не наживешь шишку, а ведь все бывало! Желтые, синие, с картинками и без — вид забавы, которая никогда не надоедала.

Пазлы

Пазлы не только развивают мелкую моторику рук, но и помогают выработать у ребенка усидчивость. Через игру в пазлы малыш усваивает понятия о «целом» и «части», что способствует формированию у него логического мышления.

Чем младше ребенок, тем больше по размеру должен быть пазл, и тем меньшее количество элементов входит в картинку. 8-15 элементов — допустимый максимум для малышей. Для детей возрастной группы 2-3 лет идеально подойдут мягкие пазлы.

Широк выбор пазлов и по дизайну, и по тематике. Есть пазлы с фосфорическим эффектом, которые светятся в темноте; есть с покрытием, напоминающим металл; есть, выполненные из велюра и даже голографические.

Детям более старшего возраста (с 5 лет) рекомендуются сложные конструкции 3d пазлов. Из них можно составить глобусы, архитектурные строения, животных и технику.

Такие пазлы подобны конструктору.

Конструктор

Эта игрушка развивает образность ребенка, дает ему толчок к реализации буйной и смелой фантазии. В любом возрасте человек хочет самовыражения, учиться этому стоит в детстве. Конструктор — добрый тому помощник.

Типов конструкторов величайшее множество: металлические (планки разной формы со скрепляющими их болтиками); блочные (пластмассовые «блоки» различных форм); магнитные (крепежные магнитные «гантельки»); коврики-конструкторы (элементы на липучках приклеиваются к основе из ковролина)

Хороши для развития мелкой моторики рук детские конструкторы моделей техники. Они обычно выполнены из пластмассы или из дерева. Данные типы конструкторов представляют собой техническую модель, как-то: самолет, автомобиль, катер, танк и т.д. Модель реально существующая — это основная суть.

Игры Монтессори

Широкую популярность получили игры Монтессори. Эти игрушки предназначены для детей, начинающих познавать тайны мира. Они представляют собой игры-шнуровки и рамки-вкладыши. Игры-шнуровки призваны развивать мелкую моторику рук ребенка. Обычно берется какой-либо предмет с дырками (сыр, пуговица, ботинок), сквозь который следует протянуть шнурок. Некоторые игры-шнуровки предусматривают наличие иглы.

Игры-шнуровки для старших детей — это сюжетные игры. Возможна инсценировка «Репки». Ребенок должен сцепить шнурком поочередно всех участников событий (бабку, деду, жучку и пр.)

Рамка-вкладыш — это рамочная конструкция с полыми пустотами различных конфигураций. Пустоты надо заполнить соответствующими фигурками, иногда зверушками. В рамках бывает подложка с картинкой-вкладышем, помогающей малышу

установить связь явлений, и способствует развитию его логики.

Набор бижутерии для девочек

Девочки, начиная с 4 летнего возраста не откажутся иметь в своем распоряжении разнообразные наборы бижутерии. Собираание разнообразных побрякушек (колье, браслетов, бус) из мелких элементов — отличная зарядка для мышц рук. Довольно часто родители не поддерживают такие виды игры для девочек, но проверьте, что это совершенно напрасно.

Мозаика

Нельзя не сказать о мозаике, которая развивает воображение при помощи перфорированной доски, на которой ребенок выкладывает картинку из цветных кнопок. Наряду с пальчиковыми упражнениями, игрушка превращает вашего малыша в творца.

Игры, способные развить ребенка, в достаточном количестве представлены на прилавках современных магазинов. Вашему малышу будет чем заняться, а вы сможете в это время спокойно отдохнуть.

Источник: <http://ladushki.info>