



Малыш познает огромный мир, в котором скрыто так много всего разного и непонятного, что без надежной поддержки никак не обойтись.

Жизнь будет казаться вашему ребенку более безопасной, стабильной и предсказуемой, если вы предложите ему систему разумных правил, которым он должен следовать.

Устанавливая рамки поведения для детей, самим родителям важно придерживаться их и подавать малышам пример в повседневной жизни.

Очень легко навсегда потерять доверие ребенка, демонстрируя нарушение самолично установленных правил. «Совсем недавно добрый и справедливый папа наказал меня за то, что я его обманул. А сам обманывает...» Если малыш будет терзаться подобной мыслью, он усомнится не только в справедливости своего отца, но и в справедливости всего мироздания.

В любом случае, каждый ребенок нуждается в том, чтобы рядом с ним был взрослый авторитетный человек. Говоря «да» или «нет», родители должны быть максимально уверены в своей правоте. Дети теряются, когда родители занимают неопределенную позицию, когда они встревожены или сомневаются. На интуитивном уровне ребенок

## Потребность в авторитете

Автор: administrator

---

улавливает неуверенность мамы или отца и отказывается делать то, о чем его просят.

Чтобы гармонизировать свои требования к детям, родителям предстоит найти структурирующие ценности, которые объединяли бы их слова и поступки в единое целое. Научившись ограничивать себя, мы сможем поставить простые и ясные границы дозволенного для своих детей, своим примером мы дадим им четкие ориентиры и чувство защищенности.

*Источник:* □

*<http://www.vseodetyah.com>*