



*Задолго до появления малыша будущие мамы начинают думать о том, что необходимо для него приготовить. Действительно, покупки не стоит откладывать «на потом», поскольку предусмотреть нужно многое.*

Для первых шести месяцев

В первую очередь нужно подумать об устройстве спального места для младенца.

Полог для кроватки выглядит очень симпатично, но функциональность его вызывает большие сомнения. Когда малыш немного подрастет и начнет подниматься на четвереньки, а затем и вставать — полог придется снять, чтобы ребенок его не опрокинул на себя. А вот мягкие «борта», привязываемые по периметру кроватки, вам пригодятся непременно — они защищают новорожденного от сквозняков, а чуть позже — от ударов о прутья при ползании. Для обустройства спального места понадобится наматрасник, одеяло, одна плоская подушка, три комплекта постельного белья.

Второй крупной покупкой является коляска.

В первые полгода вам пригодится детская ванночка. Пока ребенок еще маленький, его приходится поддерживать при купании, поэтому сразу пользоваться большой ванной будет утомительно для вашей спины. Позже малыш научится сидеть, и вы сможете купать его в большой ванне.

Пеленальный столик можно купить или приспособить обычный обеденный или письменный стол удобной высоты, а над ним прикрепить полку.

### Одежда

В течение первого месяца основной одеждой малыша будут ситцевые и фланелевые распашонки (6 шт. первого размера и 8-10 шт. — третьего), а также пеленки (10-20 шт.) и подгузники (20-40 шт.), памперсы. Кроме этого, нужно приобрести, по меньшей мере, четверо ползунков (сразу покупайте третий размер) и столько же байковых кофточек, застегивающихся впереди на пуговицы, или боди.

Из одежды еще нужно приобрести пару чепчиков первого и пару третьего размера, полный шерстяной комплект для прогулок: курточка, шапочка, штанишки, носочки и варежки. Практичнее прогулочный гарнитур купить или связать сразу третьего-четвертого размера. Кроме того удобен для прогулок конверт.

### Предметы ухода

Для воды и прикорма необходимы: 2-3 бутылочки с сосками, пустышку.

Для гигиенических процедур: ножницы с закругленными кончиками, расческа, газоотводная трубка и маленькая спринцовка, вата, бумажные салфетки, ушные палочки, детское масло (или стерилизованное подсолнечное), детский крем, присыпка.

Для купания: водный термометр, шампунь, детское мыло, большое банное полотенце, пеленка с капюшоном.

Для игр: различные мобили (металлические, бумажные, деревянные, кожаные полоски, колышущиеся в воздухе), погремушки и кольца для хватания.

Все, что ребенок может брать в рот, должно быть изготовлено из дерева или пластика, не содержащего вредных веществ.

### Следующие шесть месяцев

Понадобится:

- высокий стульчик и столик — он должен быть устойчивым и легко моющимся;

- большой нагрудник — ребенок начинает орудовать ложкой;

- манеж — он создает для ползающего младенца защитное пространство;

- из игрушек в этом возрасте малышу подойдут большие пластиковые кубики, стаканчики, которые можно ставить один в другой, ведерки и формочки для песочницы, резиновые игрушки для ванны, различные игрушки, которые можно возить на веревочке, первые книжки;

- первые ботинки должны быть такими мягкими, что их можно согнуть в любом направлении. Необходимо, чтобы они были на сантиметр длиннее, чем стопа ребенка, но по ширине подходили идеально. Кожаную обувь надевать еще рано;

- прыгунки и ходунки обычно нравятся активным детям, но без них вполне можно обойтись. А вот действительно незаменимым для родителей, ведущих активный образ жизни, является «кенгуру». Это удобный рюкзачок для переноски детей, который, с учетом возраста малыша, имеет разную конструкцию, может использоваться до двух лет и даже дольше. При этом он может вешаться как на живот, так и на спину, и руки у мамы при этом остаются свободными.

**Вот мы и составили приданое для малыша первого года жизни. Правда, это только основа, которую любящие и чуткие родители дополнят и подстроят под своего младенца.**

Источник: [www.medportal.ru](http://www.medportal.ru)